

Mountain walking timings

	3km/h	4km/h	5km/h	6km/h
Distance				
50	1	1	1	1
100	2	2	1	1
200	4	3	2	2
300	6	5	4	3
400	8	6	5	4
500	10	8	6	5
600	12	9	7	6
700	14	11	8	7
800	16	12	10	8
900	18	14	11	9
1000	20	15	12	10
1500	30	23	18	15
2000	40	30	24	20
3000	60	45	36	30
4000	80	60	48	40
5000	100	75	60	50
6000	120	90	72	60

	3km/h	4km/h	5km/h	6km/h
Distance				
50	1	1	1	1
100	2	2	1	1
200	4	3	2	2
300	6	5	4	3
400	8	6	5	4
500	10	8	6	5
600	12	9	7	6
700	14	11	8	7
800	16	12	10	8
900	18	14	11	9
1000	20	15	12	10
1500	30	23	18	15
2000	40	30	24	20
3000	60	45	36	30
4000	80	60	48	40
5000	100	75	60	50
6000	120	90	72	60

	3km/h	4km/h	5km/h	6km/h
Distance				
50	1	1	1	1
100	2	2	1	1
200	4	3	2	2
300	6	5	4	3
400	8	6	5	4
500	10	8	6	5
600	12	9	7	6
700	14	11	8	7
800	16	12	10	8
900	18	14	11	9
1000	20	15	12	10
1500	30	23	18	15
2000	40	30	24	20
3000	60	45	36	30
4000	80	60	48	40
5000	100	75	60	50
6000	120	90	72	60

	3km/h	4km/h	5km/h	6km/h
Distance				
50	1	1	1	1
100	2	2	1	1
200	4	3	2	2
300	6	5	4	3
400	8	6	5	4
500	10	8	6	5
600	12	9	7	6
700	14	11	8	7
800	16	12	10	8
900	18	14	11	9
1000	20	15	12	10
1500	30	23	18	15
2000	40	30	24	20
3000	60	45	36	30
4000	80	60	48	40
5000	100	75	60	50
6000	120	90	72	60